

NUTRICIONISTA

ALINE ANGELA

CRN-8 18431

PLANOS & PREÇOS

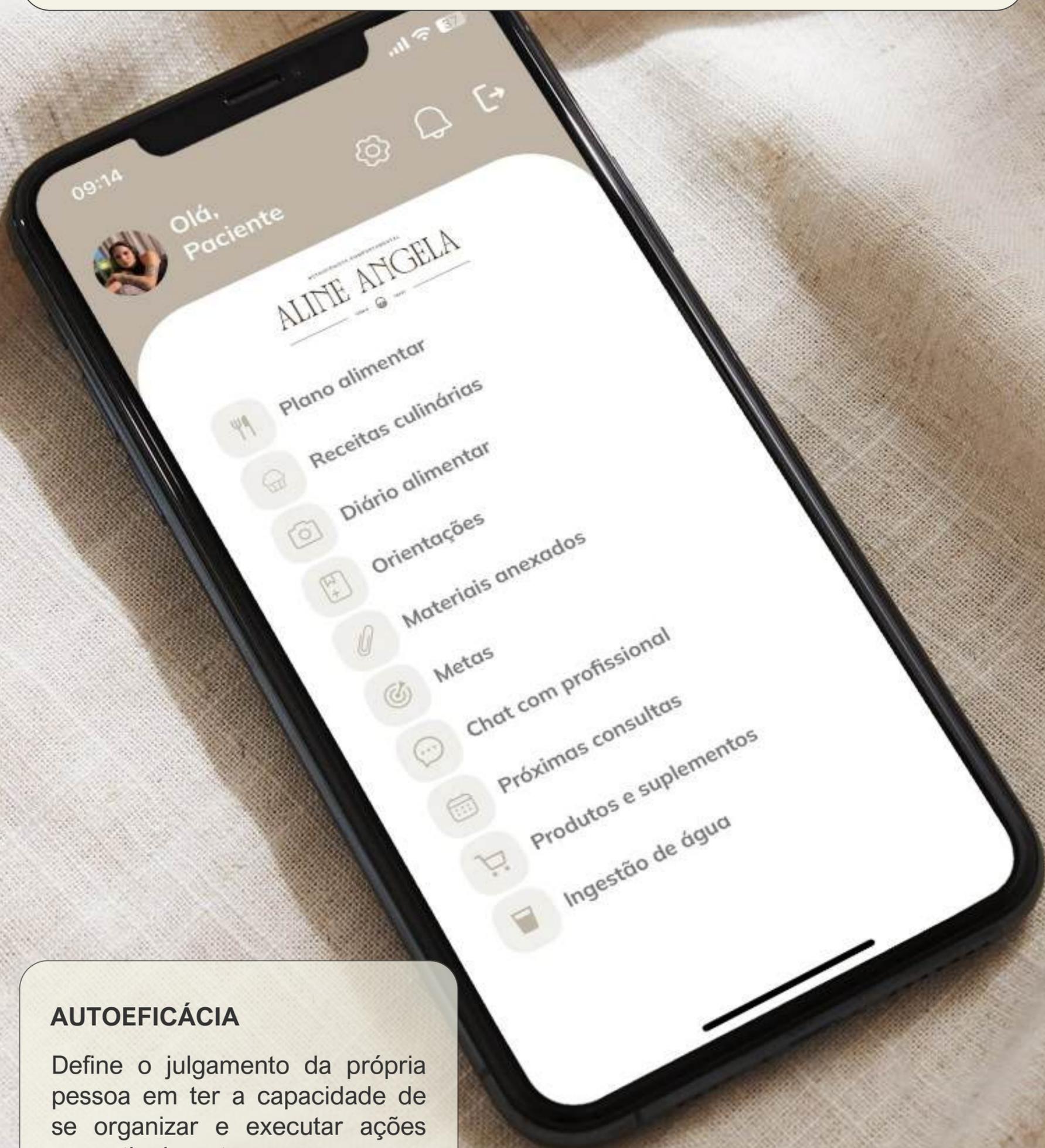
ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

Aplicativo exclusivo

Se você já usou algum app de Nutrição, esqueça tudo que conhece sobre eles.

Incluso em todos os planos, nosso sistema tem uma jornada do paciente totalmente personalizada e a parte mais legal: **gamificada**.

Projetado para facilitar a tomada de decisões na rotina, otimizar sua gestão financeira e estimular sua **autoeficácia**.



AUTOEFICÁCIA

Define o julgamento da própria pessoa em ter a capacidade de se organizar e executar ações para atingir metas.

DESCONTOS EM ALIMENTOS FUNCIONAIS & SUPLEMENTOS

Sua nutricionista é prescritora de marcas reconhecidas pela inovação e respaldo científico em nutracêuticos, suplementos e produtos alimentares.

DUX
HUMAN HEALTH



**OCEAN
DROP**

dobro



ESSENTIAL
NUTRITION

**verde
campo**



Jasmine

INTEGRALMEDICA

E várias outras!



METODOLOGIA

APETISQUE

CONHEÇA AQUI

Você pode começar com uma **consulta avulsa** para me conhecer melhor e entender a metodologia.

R\$ 300 } ONLINE NO GOOGLE MEET
PAGAMENTO APENAS VIA PIX

Ao final deste material, você conseguirá fazer sua escolha com calma e mais consciência de qual é o melhor caminho para **finalmente atingir seus objetivos.**

A alimentação também é uma **ferramenta de autoconhecimento** e eu vou te provar isso na prática.

QUERO AGENDAR

QUERO ESCLARECER DÚVIDAS



“Então o que posso receber na primeira consulta avulsa?”

Os melhores materiais que eu puder **criar** com as informações que você me passar.

Sim, criar, **porque meu trabalho é totalmente personalizado.** Nada de “dieta de gaveta” por aqui.

Você poderá receber:

✓ Direcionamento inicial para mudanças seguras e viáveis

✓ Plano de ação comportamental com estratégias realistas

✓ Sugestões de alimentos compatíveis com sua realidade

✓ Solicitação de exames, se necessário

✓ Materiais de apoio práticos para aplicar no dia a dia

✓ Encaminhamentos ou orientações interdisciplinares

✓ Guias de organização alimentar para a rotina

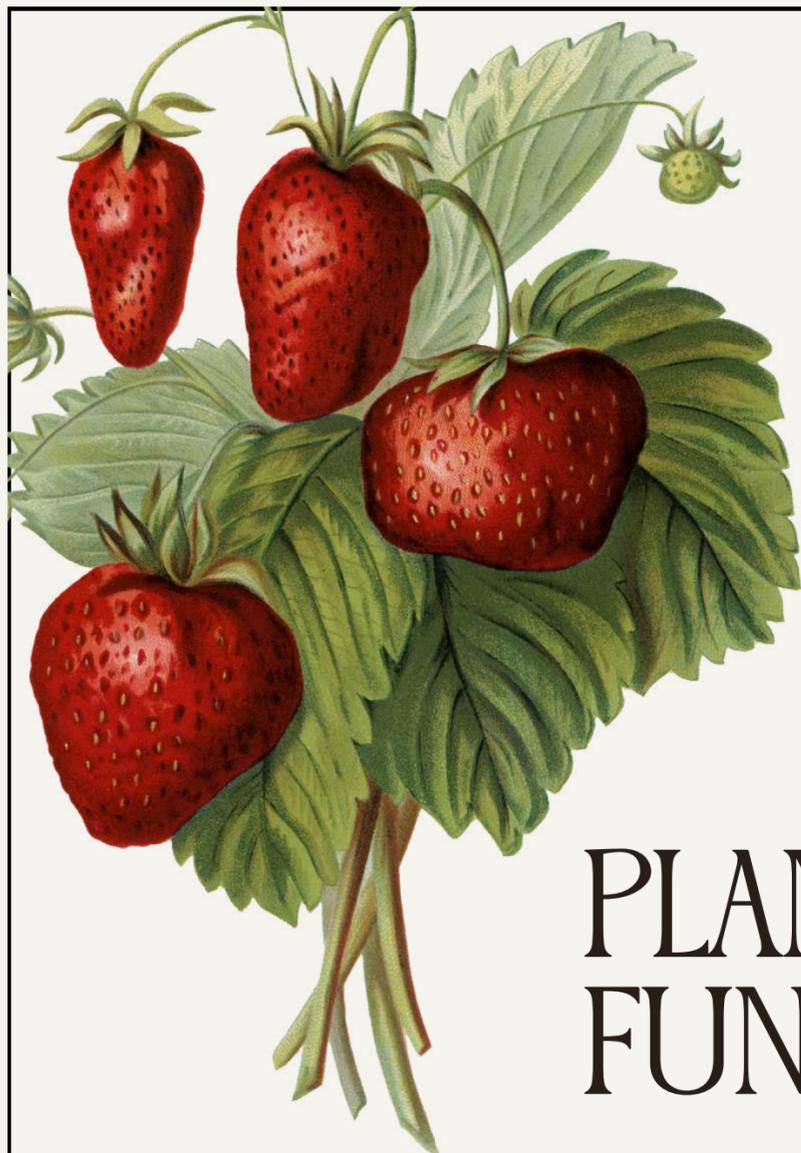
Entre outros guias e materiais de apoio que te ensinam detalhes sobre a sua saúde ou formas de atingir seus objetivos.

Podemos ser criativos, viu, aproveite bem o seu tempo de consulta.

QUERO AGENDAR

QUERO ESCLARECER DÚVIDAS

MENOR VALOR MENSAL



PLANO FUNDAMENTAL

3 CONSULTAS

3 MESES

INDICADO PARA:

Quem busca um plano de ação para mudar a rotina, não só um plano alimentar.

Quem deseja conhecer a metodologia antes de contratar outros planos.

Quem precisa de ajustes pontuais na alimentação.

Suporte via chat do aplicativo em horário comercial

FAZ PARTE DO PLANO:

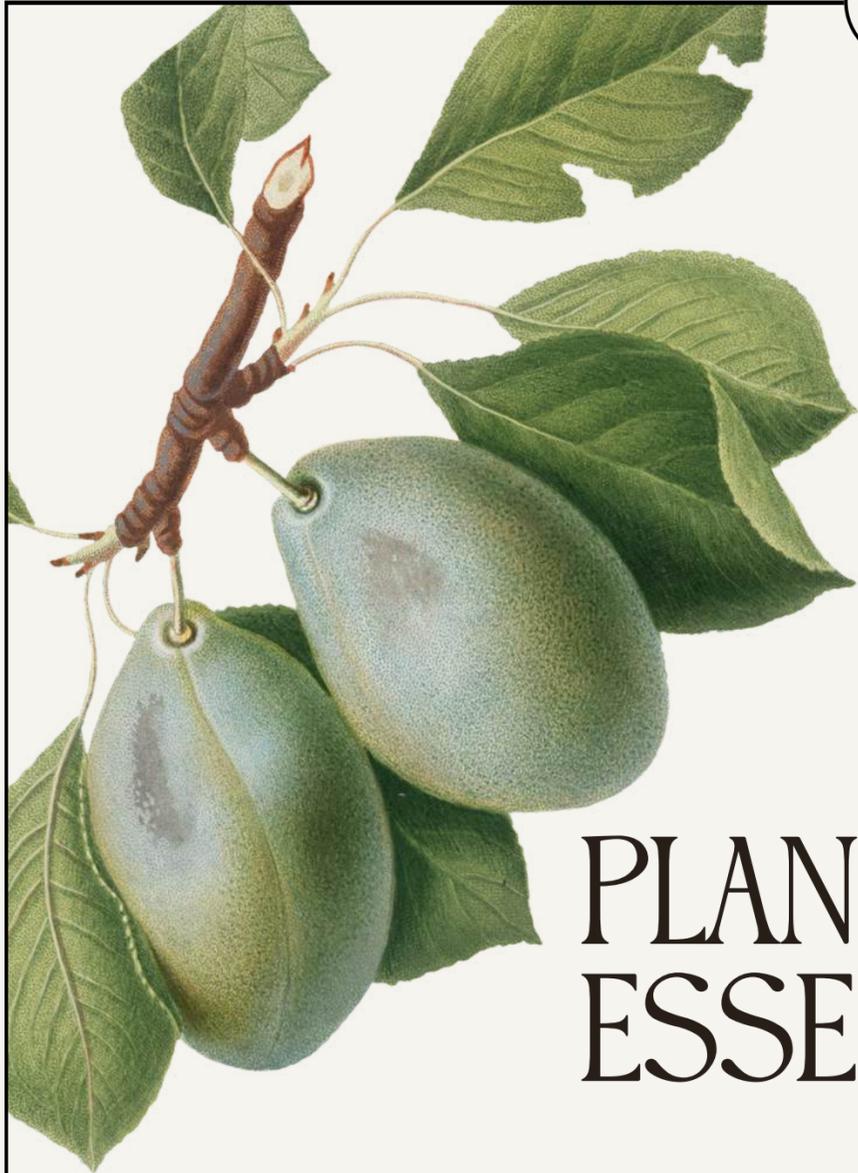
- Acesso ao aplicativo até um mês após a última consulta.
- Plano de ação focado no alinhamento entre alimentação e rotina.
- Consultas agendadas pelo paciente quando desejar (dentro do período contratado).
- Ajustes da estratégia durante as consultas.
- Orientações personalizadas, baseadas no que foi trabalhado em cada sessão.
- Materiais de apoio essenciais, baseados nos conteúdos abordados nas consultas.

R\$ 750

QUERO ESTE

Valor relativo ao pagamento via PIX, ou assinatura recorrente de 3x R\$ 260,56 (não compromete o limite total do cartão).

MELHOR
CUSTO-BENEFÍCIO



PLANO ESSENCIAL

6 CONSULTAS

3 MESES

INDICADO PARA:

- Quem sente que já sabe o que deve fazer, mas não consegue aplicar na prática.
- Quem precisa de ajuda para romper padrões de culpa, controle ou desorganização.
- Quem quer se libertar da mentalidade de dieta

Suporte via chat do aplicativo em horário comercial

FAZ PARTE DO PLANO:

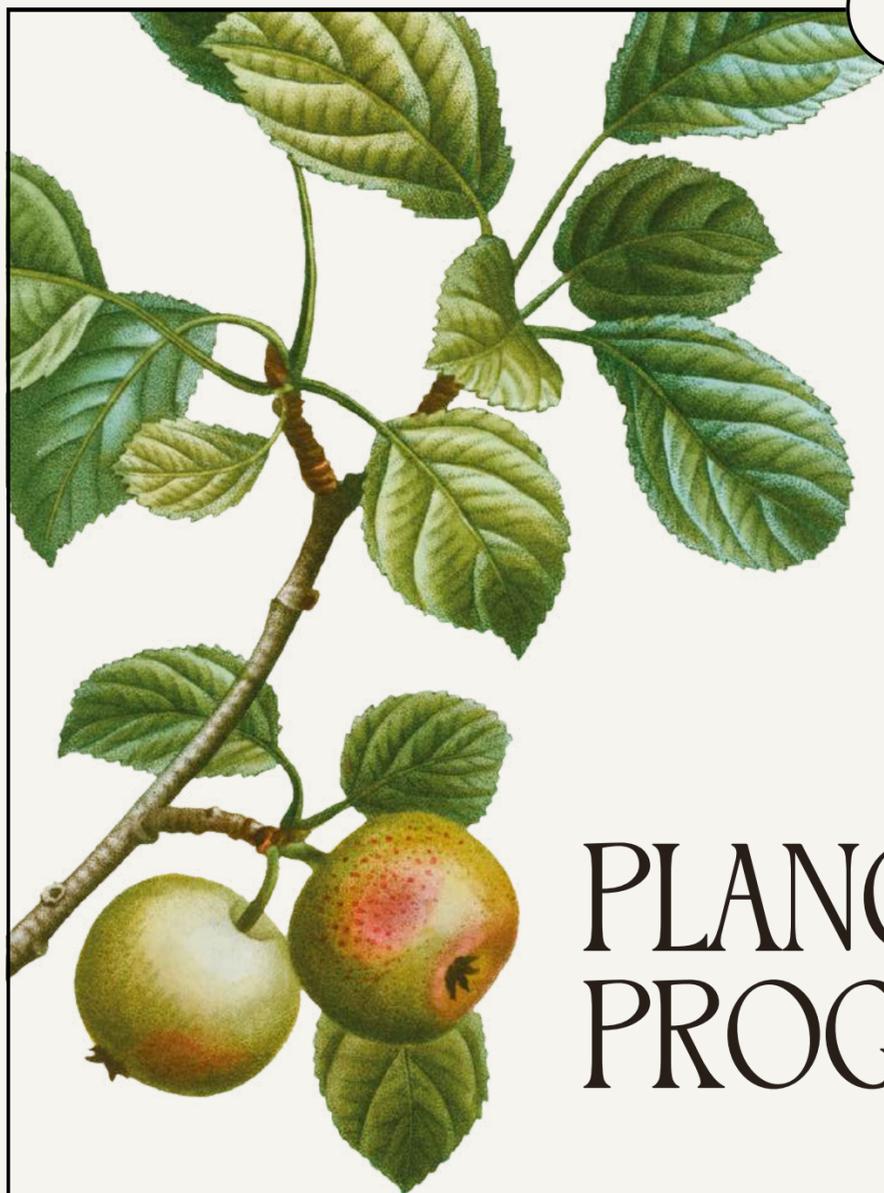
- Acesso ao aplicativo por até 4 meses.
- Plano de ação com foco na autonomia do paciente e objetivos específicos.
- Consultas recorrentes com horário reservado.
- Ajustes da estratégia ao longo do acompanhamento, incluindo alinhamento com outros profissionais da saúde.
- Metas comportamentais de curto e médio prazo.
- Ajustes nutricionais baseados na rotina atual e principais desafios.

R\$ 1.350

QUERO ESTE

Valor relativo ao pagamento via PIX, ou assinatura recorrente de 3x R\$ 468,87 (não compromete o limite total do cartão).

MENOR VALOR
POR CONSULTA



PLANO PROGRESSO

12 CONSULTAS

6 MESES

INDICADO PARA:

- Quem precisa lidar com situações como estresse, ciclos hormonais, rotina instável ou histórico de recaídas.
- Quem busca resultados sustentáveis, com suporte contínuo para manter o progresso.

Suporte via chat do aplicativo em horário comercial

FAZ PARTE DO PLANO:

- Plano de ação dividido por fases, inclusive em semanas mais difíceis, para atingir as metas nutricionais e comportamentais de curto, médio e longo prazo.
- Continuidade estratégica, mesmo diante de recaídas, eventos inesperados ou períodos de estresse.
- Ajustes de plano e rotina com mais profundidade, a cada ciclo de evolução ou novos objetivos, incluindo momentos de transição de vida, recomeços ou retomadas.
- Apoio prático para manter o que funcionou e transformar o que trava seu processo, com base em dados e feedbacks estruturados.

R\$ 2.310

QUERO ESTE

Valor relativo ao pagamento via PIX, ou assinatura recorrente de 6x R\$ 401,08 (não compromete o limite total do cartão).



PLANO PREMIUM

**20 CONSULTAS
10 MESES**

INDICADO PARA:

- Para quem enfrenta diagnósticos clínicos ou emocionais complexos, com necessidade de envolvimento ativo da família e atenção prioritária
- Empresários(as) e outros profissionais com rotina instável
- Atletas de alta performance

**Suporte também fora
do horário comercial**

FAZ PARTE DO PLANO:

- Plano de ação dividido por fases, inclusive em semanas mais difíceis, para atingir as metas nutricionais e comportamentais de curto, médio e longo prazo.
- Continuidade estratégica, mesmo diante de recaídas, eventos inesperados ou períodos de estresse.
- Ajustes de plano e rotina com mais profundidade, a cada ciclo de evolução ou novos objetivos, incluindo momentos de transição de vida, recomeços ou retomadas.
- Apoio prático para manter o que funcionou e transformar o que trava seu processo, com base em dados e feedbacks estruturados.

R\$ 5.000

QUERO ESTE

Valor relativo ao pagamento via PIX ou assinatura recorrente de 6x R\$ 868,45.

JÁ ESCOLHEU SEU PLANO PREFERIDO?

O próximo passo é me deixar por dentro de tudo que está acontecendo com a sua rotina, o que você está sentindo, e qual é a realidade que deseja conquistar.

VAMOS COMEÇAR!



Preciso te avisar um detalhe importante

O plano alimentar para consultas avulsas só é enviado a partir da segunda consulta.

Essa não é uma condição sem sentido — é **responsabilidade com a sua saúde.**

Atuo com **nutrição de precisão**, o que significa que cada conduta só é feita depois de entender com profundidade sua rotina, sintomas, exames, os contextos comportamentais e emocionais, até mesmo os recursos que você tem disponíveis para a mudança de hábitos.

Essa é a minha forma de **cuidar de verdade** de você: evitando condutas genéricas, reduzindo o risco de tentativa e erro, e entregando **um plano que realmente respeita o seu investimento financeiro, físico e emocional.**